

精進裁判品質

智慧及商業法院邀詹森林大法官談民事損害賠償 以案例說明侵權行為損害賠償之要件、範圍、損益相抵等

【本刊新北訊】智慧財產及商業法院為充實法官知能及精進裁判品質，日前邀請詹森林大法官主講「民事損害賠償及案例」，由陳駿壁院長主持。

詹大法官首先從最高法院裁判說明侵權行為損害賠償以「受有實際損害」為要件，其範圍應以被害人「實際所受損害」衡量。其次講述損害概念區分為自然之損害與規範意義之損害，前者與實務採取之「差額說」密切相關，並以數則最高法院裁判說明「損害賠償之債，以實際上受有損害為成立要件，倘無損害，即不發生賠償問題；被害人實際上受有否受損害，應視其財產總額有無減少而定」；後者係指被害人無因加害人之不法行為而受有損害，應以法規及相關情事規範意旨探求之，德國聯邦最高法院若干案例類型採取此說，如親屬照顧被害

人所付出之勞力，並非不能以金錢衡量，應准予求償，較符公平正義。故法院在個案中應善用「差額說」及「自然意義損害概念」之理論，視具體情事，兼採規範意義損害概念之精髓，俾充分發揮損害賠償填補功能，並合理分配相關當事人間之風險。

最後詹大法官介紹損益相抵原則相關案例，即因同一事實，使債權人同時受有損害並獲得利益，損益相抵後如仍有損害，始應由債務人負賠償責任，而所謂同一事實，應基於社會通常觀念或是否為另一不法行為作判斷，如非源自同一事實或為另一不法行為造成，自不能適用損益相抵規定。

詹大法官以實際案例深入淺出說明損害賠償之重要概念，與會同仁咸感獲益良多。

落實兒少保護宗旨

北院、士院與市府辦家事服務聯繫會議

【本刊臺北訊】臺北地院與士林地院日前召開 110 年度第 1 次臺北市政府駐地方法院家事服務中心聯繫會議，由臺北地院家庭庭李莉苓庭長主持，士林地院陳文通庭長、臺北市家庭暴力暨性侵害防治中心陳淑娟主任與會，新北市家庭暴力暨性侵害防治中心、現代婦女教育基金會亦派員出席。

會中首先由北院聯合服務中心報告 110 年 1 至 6 月家事事件業務執行概況。北市家防中心並於會中提案，就有關遭受家庭暴力之兒童及少年，經主管機關依兒童及少年福利與權益保障法規定繼續安置，惟安置期間父母故意不與受安置子女會面，倘以家庭暴力防治法聲請通常保護令命父母與子女會面交往，其適法性及法院實務建議，進行意見交流。

接著由陳淑娟主任主持，由現代婦女教育基金會報告同心園臺北市親子會面中心服務內容與司法轉介協助事項，以及北市家防中心報告 109 年執行家庭暴力加害人處遇計畫成果。家防中心並提案討論法院函請社會局提供接受安置之兒少對安置表達意見之報告方式；北院亦臨時提案建議社工多予家暴被害人相關法律程序說明及協助證據資料之準備等事宜。

新竹地院講座

吳俊偉秘書長談健康園藝與樂活養生

【本刊新竹訊】新竹地院 9 月 10 日邀請臺灣園藝福祉推廣協會吳俊偉秘書長主講「健康園藝與樂活養生」，分享其長期從事健康園藝推廣心得。

吳秘書長首先闡述為什麼人會喜歡大自然，包括：(1) 基因理論認為人類對植物、水或石頭等的自然元素的組合，多是屬於正面回應。當人類接近或看到自然景物時，體內基因活化(activated)讓人感到舒適，在情緒上得到安全感而產生自然祥和的行為。(2) 直覺理論認為都市環境會造成人類感官系統的疲乏，而綠色植物佈置環境較不會激發感官興奮，能使人平靜。(3) 世俗文化理論則主張人類對環境元素的喜好受到成長背景、社會環境與文化的影響，不同的民族文化，使人們對某些特定環境事物會有喜好或厭惡的態度連結。(4) 學習理論主張人類的大腦感官資訊系統可以因先前的演化經驗而得到學習和制約能力，因過去及生活週遭的記憶學習，人類對綠色的大自然和植物有正向反應。不論何種理論，都認為人類接觸自然能獲取正面效果，多鼓勵從事與自然植物接觸的活動。

吳秘書長接著說明何謂樂活養生。樂活意為「以健康及自給



蘇軾 水調歌頭

書法／朱健文（司法院副院長辦公室主任）

美編後製／司法周刊

自足的型態過生活」，養生則是從衣、食、住、行等做日常生活的自我管理、自我保健。踐行樂活養生的方法就是吃得對、睡得飽、常運動、心情好。而「健康園藝」即是透過各類園藝活動來紓解壓力、放鬆心情、活動身體，並透過實際栽培與觀察植物的成長，體會生命的喜悅與奧秘，達到自我療癒身心、增進健康與幸福感的效果。園藝活動類型諸如藉由戶外導覽解說認識植物、取材植物應用於藝術創作、綠飲食（如花草茶及愛玉製作）及植物栽植等實作活動等。

最後，吳秘書長期許能將園藝融入日常生活，讓人們感受到愉悅、滿足和幸福，進而改善健康狀態，擁有真正健康的園藝新生活。

科技與法律結合

2021 科技法律黑客松 司法院增 2 特別獎

【本刊臺北訊】司法院首次與 Lawnote、勤業眾信共同主辦「2021 法律法遵科技黑客松」，於 9 月 12 日舉辦決賽，為因應疫情，採線上直播方式進行，期許科技能持續協助法律更有效的實踐，讓黑客松的精神永續發展。

科技法律黑客松為第 3 年舉辦，鼓勵以科技解決法律產業遇到的問題。本屆有 25 組參賽團隊，展現 2 個月的研究實作成果。3 屆科技法律黑客松共累積超過 500 個參賽團隊，讓少有跨域交流機會的法律人，也能透過比賽累積新的經驗，用科技為法律創造更多可能性。

司法院今年首次參與主辦，因應國民法官制度即將在 2023 年施行，特別增設「國民法官獎」和「司法院特別獎」2 個獎項，希望參賽團隊能以不同的觀點，結合科技、應用在法律上。不少隊伍以降低法官工作時間成本為主題，更有隊伍深入思考國民法官制度上路後，可以用什麼技術減少民眾進入審判後的溝通門檻。

南投地院邀胡展誥心理師談青少年輔導

【本刊南投訊】為增進少年志工的專業知能，南投地院日前在符合防疫措施的前提下，邀請胡展誥諮商心理師主講「看見行為背後的訊息－青少年輔導策略」，黃立昌法官、相關同仁及少年志工共同參與。

胡心理師以自身的實務經驗出發，說明少年非行行為背後潛藏著價值感、希望感、歸屬感等 3 種常見的內在需求，接著指出當少年面對重大創傷或壓力時，給予輔導與陪伴，透過放鬆訓練、同理與再教育，可以讓少年回復與社會的連結。最後運用牌卡設計會談情境，說明積極傾聽的技巧，並邀請志工及該院同仁等實際演練相互回饋。

胡心理師最後也分享，只看見問題就只能處理問題，只有看見需求時，才能從根本提供協助，期許志工於輔導少年時，不僅看少年表面的問題行為，而能從行為瞭解背後的動機，給予少年最需要的幫助。

臺中高分院邀徐棟英講座介紹「超慢跑」

【本刊臺中訊】臺中高分院日前邀請體適能教練徐棟英老師主講「一起練肌力+超慢跑」，由高金枝院長主持，配合防疫措施，計有臺中高分院許金釵院長，及臺中高分院庭長、法官、同仁 70 人參與。

徐講座首先說明，正確儲存健康的方法包含：每天食用所需的 6 大營養素（蛋白質、脂肪、醣類、礦物質、維生素、水），運動（每周 150 分鐘中等強度身體活動）及睡眠（晚上 11 時至早上 7 時、每日睡滿 6 至 8 小時最佳）。在疫情期間無法外出運動的情況下，於家中亦可透過居家簡易徒手肌力訓練，鍛鍊身體重要肌群（腿部、腹部、手部、背部、核心），並當場示範不同部位的有效鍛鍊動作。如有瘦身需求，則配合 211 減重餐盤（蔬菜 2 份、蛋白質 1 份、澱粉 1 份），並以：「水→肉→菜→飯→果」的順序進食。若再搭配優質碳水化合物（如全穀類食物、綠色蔬菜、新鮮水果、豆類／堅果、馬鈴薯／地瓜等），及高含量蛋白質（如牛肉、魚肉、豬肉、雞胸肉、雞蛋、低脂牛奶、花生醬、堅果、乳清蛋白粉等），即可達到增肌減重效果。

徐講座接著介紹由日本紅到臺灣的「超慢跑」，強調是用非常慢的速度跑步，不只降低對膝蓋的傷害，運動健身、減重的同時還能改善三高、慢性病。超慢跑的要領為：(1) 前腳掌先著地，後腳跟再落地。(2) 膝蓋微曲，保持 U 字形以避震。(3) 腳掌落地要輕、聲音小，減輕肌肉反作用力。(4) 小步伐高步頻，以每分鐘 180 步為佳。熟記 4 口訣：不酸、不痛、不硬、不喘，再搭配節拍器，超慢跑可達到快走的能量消耗 1.5 至 2 倍，更可降低壞膽固醇及三酸甘油酯，降低血糖、血壓、尿酸，改善痛風問題、舒緩壓力、減少便秘，強化免疫系統及活化腦部減緩失智。

法制動態

◎司法院 110 年 9 月 15 日修正「司法院檔案應用須知」第 4 點、第 5 點、第 14 點及各該點附件。

◎司法院 110 年 9 月 9 日修正「司法院人權與兒少保護及性別友善委員會設置要點」第 3 點、第 5 點。（詳細內容請見司法院法學資料檢索）

法訊

最高法院函送刊登司法院公報之 109 台上大字第 4243 號、110 台非大字第 13 號刑事裁判，請見司法院網站。

保成 專業 攻略分

購買全套贈《法典筆記術》線上課程

專業人士必備工具書

立即 新保成網

「國民法官法」將在 2023 年上路

開創司法多元對話的新紀元

國民法官